

# RETNINGSLINJER for ungdomsmedlemmer og forældre

## HVIS DU ER SYG

- Bliv hjemme hvis du bare har **de mindste symptomer**.
- **Forældre: Lad ikke dit barn tage af sted, hvis han/hun har symptomer**

## MUNDBIND

- Alle over 12 år bærer **mundbind**, når vi kommer og går, dog ikke under selve træningen

## HÅNDHYGIEJNE

- Alle **spritter / vasker hænder** før og efter træning

## HOLDPLAN / SPILLETIDER

- Holdplanen er blevet justeret, så der er pauser mellem træningspassene. På den måde kan du komme og gå til din træning uden at komme i kontakt med spillere fra andre hold. Dine træningspas er derfor blevet lidt kortere. **Se den nye holdplan i separat dokument her på forsiden**
- På ingen hold må der være flere end 16 spillere. På **hold med mere end 16 spillere** tilmeldt, går det **på omgang, hvem der kommer**. Se rotationsordningen i separat dokument på forsiden.

## ANKOMST OG AFGANG

- Kom **omklædt** og med **drikkedunken fyldt hjemmefra** (vandautomaten er lukket).
- **Kom tidligst 5 min. før** din træning starter. Vent med at gå ind, til der er plads til dig i forhallen / træningshallen.
- Ophold dig ikke længere end højst nødvendigt i forhallen. **Tag dine udendørs sko af i forhallen og tag dem i hånden med dig ind i træningshallen.**
- Når du går ind i træningshallen, går du til den **næste ledige "bås"** (båsene fyldes op "nedefra" – følg tallene)
- Efter træning tager du dine udendørs sko på og **forlader hallen via nødudgangen** for enden af hallen. Forlad hallen med det samme, når din træning er slut.
- Vent med at tage bad, til du kommer hjem.
- Er du **forælder** og afleverer / henter dit barn, **skal du ikke gå med ind** i hallen. Undtaget fra dette er dog forældre til de yngste (Hold B1 tirsdag), hvor forældrene kan gå med ind, hvis der er behov.
- Der er **ikke adgang til 1. sal** for andre end trænere og ledere

## KONTAKTFLADER

- **Rør kun dine egne ting** (ketsjer, drikkedunk mv.). Undtaget er bolde.
- Før og efter aktiviteter, hvor du berører fælles kontaktflader (f.eks. gulvet), skal du **spritte hænder af**.
- Vask hænder efter toiletbesøg. Luk vandhanen med albuen eller med papir i hånden.