

Holdplan, ungdomshold (se beskrivelserne nedenfor)

	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag		Fredag	
	Hal 1	Hal 2	Hal 1	Hal 2	Hal 1	Hal 2	Hal 1	Hal 2	Hal 1	
16:00	16-17.30	16-17	16-17.30	16-17	16-17	16-17	16-17	16-17	16-17	16:00
	Ø1	P1(piger)	Ø2	LØ1	LØ7	B2	LØ2	B2x	LØ5	
16:30										16:30
17:00		17-18		17-18.30	17-18	17-18	17-17.45	17-18.30	17-18	17:00
		LØ6		Ø5	B3	LØ4	MIniTon	Ø3	LØ9	
17:30	17.30-19		17.30-19				(B1)			17:30
	Ø4		LØ3				17.30-19			
18:00							LØ8			18:00
18:30								18.30-20		18:30
								Ø6		
19:00										19:00
19:30										19:30

UNGDOMSSPILLERE					
Grøn	Begyndere	B1 (MiniTon)	6-8 år	Torsdag	17-17.45
		B2	8-11 år (9-11)	Onsdag	16-17
		B2x	8-11 år (6-9)	Torsdag	16-17
		B3	11-14 år	Onsdag	17-18
Blå	Let øvede	LØ1	8-11 år	Tirsdag	16-17
		LØ2	8-11 år	Torsdag	16-17
		LØ3	11-14 år	Tirsdag	17.30-19
		LØ4	11-14 år	Onsdag	17-18
		LØ5	11-14 år	Fredag*	16-17
		LØ6	14-17 år	Mandag	17-18
		LØ7	14-17 år	Onsdag	16-17
		LØ8	14-17 år	Torsdag	17.45-19
		LØ9	14-17 år	Fredag*	17-18
Lilla	Øvede	Ø1	8-12 år (U9/U11/U13)	Mandag	16-17.30
		Ø2	8-12 år (U9/U11/U13)	Tirsdag	16-17.30
		Ø3	8-12 år (U9/U11/U13)	Torsdag	17-18.30
		Ø4	12-18 år (U15/U17/U19)	Mandag	17.30-19
		Ø5	12-18 år (U15/U17/U19)	Tirsdag	17-18.30
		Ø6	12-18 år (U15/U17/U19)	Torsdag	18.30-20
Gul	Specialhold	Pi	Piger, 7-13 år	Mandag	16-17
Orange	Specialhold	Fys	Fysisk træning, alle ungdomsspillere	Mandag	19-20
Rød	Specialhold	Ekstra		Fredag*	18-19

* Fredagstræningerne er aflyst, når der er fredagscafe.